

SAM MEET JE PLEZIER

DOE DE PLEZIERMETER!

SAM maakt dingen graag bespreekbaar. Zoals plezier in je werk. De kernvraag is: is je werk een last voor je, of geeft het juist plezier? Met deze checklist helpt SAM je het antwoord te vinden. Beantwoord de vragen hieronder. Tijdens een functionerings- of inzetbaarheidsgesprek kun je dan precies aangeven welke onderwerpen jij als een last ervaart en van welke jij plezier krijgt. **Tip van SAM: maak hier goede afspraken over. Stel je eens voor, wat er mogelijk wordt als jij dingen doet waar jij energie van krijgt!**



SAM VRAAGT: IS JE WERK EEN LAST VOOR JE, OF GEEFT HET JUIST PLEZIER?

Beantwoord alle vragen en bepaal
wat belangrijk is voor je!

	Last	Neutraal	Plezier
Werktempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tijdsdruk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veeleisende klanten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Werkinhoud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veranderingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Procedures	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fysieke belastbaarheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omgang met collega's	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Balans thuis-werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onregelmatige werktijden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reisafstand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omgangsvormen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Last	Neutraal	Plezier
Vrijheid in uitvoering werk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Respect	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sociale steun collega's	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sociale steun leidinggevende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Genoten opleiding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opleidings-, ontwikkelingsmogelijkheden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Invloed op besluitvorming	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Duidelijke werkrol (taak)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Communicatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toegankelijkheid leidinggevende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afwisseling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>